

# Grundschule Lindau (Bodensee) - Aeschach

Langenweg 48 - 50, 88131 Lindau (Bodensee)  
Tel: 08382/944551 Fax: 08382/944552  
e-mail: gs-aeschach@lindau.de  
www.grundschule-lindau-aeschach.de



Lindau, 21.03.2024

## Klasse 2000

### Stark und gesund mit Klasse 2000

Klasse 2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung für die Grundschule. Wir beteiligen uns seit vielen Jahren an dem Programm mit allen Schulklassen.

### Was lernen die Kinder bei Klasse 2000?

Die Kinder erforschen mit der Figur KLARO, wie ihr Körper funktioniert und was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. Die großen Themen von Klasse 2000 sind:

- Gesund essen & trinken
- Bewegung & Entspannung
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, z. B. bei Tabak und Alkohol

### Wie funktioniert Klasse 2000?

Das Programm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4, pro Schuljahr finden ca. 15 Klasse 2000 – Stunden statt. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr besuchen speziell geschulte Klasse2000 – Gesundheitsförder:innen die Klassen und führen mit besonderen Experimenten und Spielen neue Themen ein. Die Kinder sind begeistert von diesen Stunden, und die Lehrkräfte haben dadurch eine gute Grundlage für die weitere Vertiefung. Im KLARO-Labor gibt es zusätzlich viele digitale Materialien für den Unterricht und für Zuhause.

### Wie wird das Programm finanziert?

Klasse 2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und über Patenschaften finanziert (250 Euro pro Klasse und Schuljahr). Wir freuen uns sehr, dass unsere Paten uns helfen, gesund aufzuwachsen. In diesem Schuljahr wurden die ersten Klassen vom Lions – Club unterstützt. Vielen herzlichen Dank!



Weitere Informationen: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)